

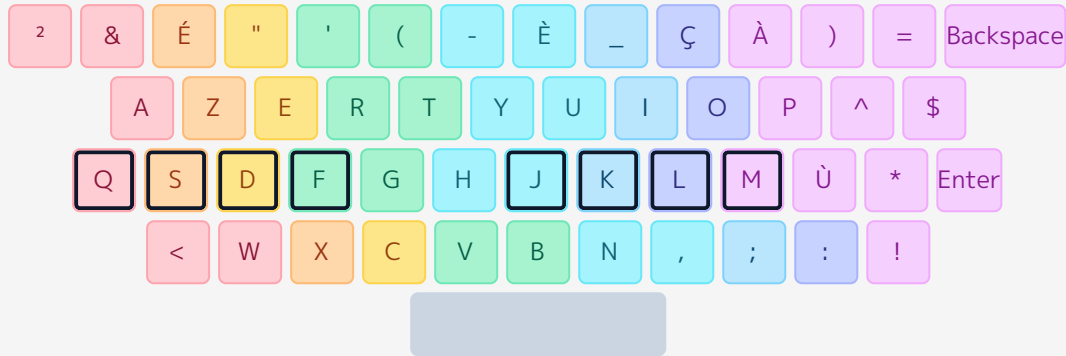


Dactylographie : doigts & rangée de repos

Repérez F et J grâce aux reliefs sous les index. Revenez sur QSDF / JKLM après chaque déplacement.

Touches attribuées à chaque doigt

Les couleurs indiquent le doigt attribué



Les couleurs des touches montrent d'un coup d'œil quel doigt couvre chaque colonne.

- Auriculaire gauche
- Annulaire gauche
- Majeur gauche
- Index gauche
- Pouces
- Index droit
- Majeur droit
- Annulaire droit
- Auriculaire droit

Cinq bases de la frappe

1. Trouver F/J sans regarder
2. Garder les poignets détendus
3. Utiliser le doigt attribué
4. Revenir à la rangée de repos
5. Privilégier la précision