



キーボードジム

PCスキルで転職・副業・キャリアアップ

Google スプレッドシート ショートカット一覧表（Mac）

操作	キー
移動	
データの端へ移動	⌘ + 矢印
シートの先頭へ移動	⌘ + fn + ⬅
データの最後のセルへ移動	⌘ + fn + ➡
次のシートへ移動	Option + ⬇
前のシートへ移動	Option + ⬆
検索	⌘ + F
検索と置換	⌘ + Shift + H
選択	
行全体を選択	Shift + Space
列全体を選択	control + Space
すべて選択	⌘ + A
データの端まで選択	⌘ + Shift + 矢印
入力と編集	
セルを編集	F2
下方向へコピー	⌘ + D
右方向へコピー	⌘ + R
範囲へコピー	⌘ + Return
今日の日付を入力	⌘ + ;
今の時刻を入力	⌘ + Shift + ;
日付と時刻を入力	⌘ + Option + Shift + ;
元に戻す	⌘ + Z
やり直す	⌘ + Y
絶対参照と相対参照の切り替え	fn + F4
すべての数式を表示	control + ~
コピーと貼り付け	
コピー	⌘ + C
切り取り	⌘ + X
貼り付け	⌘ + V
値のみ貼り付け	⌘ + Shift + V
書式のみ貼り付け	⌘ + Option + V
書式と表示形式	
太字	⌘ + B
斜体	⌘ + I

操作	キー
下線	⌘ + U
取り消し線	⌘ + Shift + X
書式をクリア	⌘ + \
中央揃え	⌘ + Shift + E
左揃え	⌘ + Shift + L
右揃え	⌘ + Shift + R
数値の表示形式	control + Shift + 1
時刻の表示形式	control + Shift + 2
日付の表示形式	control + Shift + 3
通貨の表示形式	control + Shift + 4
%の表示形式	control + Shift + 5
指数の表示形式	control + Shift + 6
外枠	Option + Shift + 7
枠線を削除	Option + Shift + 6
行と列	
行を挿入	⌘ + Option + =
行を削除	⌘ + Option + -
行を非表示	⌘ + Option + 9
行を再表示	⌘ + Shift + 9
列を非表示	⌘ + Option + 0
列を再表示	⌘ + Shift + 0
行または列をグループ化	Option + Shift + ➡
グループ化を解除	Option + Shift + ⬅
表に変換	⌘ + Option + T
メモ・コメント・リンク	
メモを挿入・編集	Shift + F2
コメントを挿入	⌘ + Option + M
リンクを挿入	⌘ + K
リンクを開く	Option + Return
変更履歴を開く	⌘ + Option + Shift + H
メニューとシート	
メニューを検索	Option + /
ショートカットの一覧を表示	⌘ + /
新しいシートを挿入	Shift + F11