



キーボードジム

PCスキルで転職・副業・キャリアアップ

Excelショートカットキー一覧表（Mac）

操作	キー
コピー	Cmd + C
切り取り	Cmd + X
貼り付け	Cmd + V
形式を選択して貼り付け	Cmd + Option + V
上のセルをコピー（フィルダウン）	Cmd + D
左のセルをコピー（フィルライト）	Cmd + R
フラッシュフィル	Cmd + E
現在領域/シート全体を選択	Cmd + A
データ範囲の端へ移動	Cmd + Up
データ範囲を選択	Cmd + Shift + Up
列全体を選択	Cmd + Space
行全体を選択	Shift + Space
右のワークシートへ移動	Cmd + PageDown
左のワークシートへ移動	Cmd + PageUp
右隣シートまで選択拡張	Cmd + Shift + PageDown
左隣シートまで選択拡張	Cmd + Shift + PageUp
ジャンプ（セル参照）	F5
検索	Cmd + F
置換	Cmd + H
選択範囲内で上へ移動	Shift + Enter
選択範囲内で左へ移動	Shift + Tab
A1へ移動	Fn + Left
最終行・最終列セルへ移動	Fn + Right
A1まで選択拡張	Fn + Shift + Left
最終行・最終列セルまで選択拡張	Fn + Shift + Right
元に戻す	Cmd + Z
やり直し	Cmd + Y
現在の日付を入力	Cmd + ;
セル編集モード	F2
セル内容を削除	Delete
オートサム	Cmd + Shift + T
セル内改行	Ctrl + Option + Enter
メモ/コメント挿入・編集	Shift + F2
直前の操作を繰り返し	F4
ハイパーリンクを挿入	Cmd + K

操作	キー
現在の時刻を入力	Cmd + Shift + ;
真上のセルの数式をコピー	Cmd + '
数式と値の表示切替	Cmd + `
参照形式切替（\$ 挿入）	F4
太字	Cmd + B
斜体	Cmd + I
下線	Cmd + U
セルの書式設定ダイアログ	Cmd + 1
カンマ区切りに変換する	Cmd + Shift + 1
上のセルの値だけコピーする	Cmd + Shift + 2
日付表示形式に変換	Cmd + Shift + 3
通貨表示形式に変換	Cmd + Shift + 4
パーセンテージ表示形式に変換	Cmd + Shift + 5
外枠罫線を設定する	Cmd + Shift + 6
関数の挿入	Shift + F3
新規ブック	Cmd + N
ブックを開く	Cmd + O
上書き保存	Cmd + S
名前を付けて保存	F12
印刷	Cmd + P
ブックを閉じる	Cmd + W
新しいワークシートを挿入	Shift + F11
セル/行/列を挿入	Cmd + Shift + +
セル/行/列を削除	Cmd + -
行を非表示	Cmd + 9
列を非表示	Cmd + 0
行を再表示	Cmd + Shift + 9
列を再表示	Cmd + Shift + 0
オートフィルターの切替	Cmd + Shift + L
テーブルを作成	Cmd + T
フィルターメニューを開く	Option + Down
見えているセルのみ選択	Cmd + Shift + Z
ブックを再計算	F9
シートを再計算	Shift + F9
すべて更新	Cmd + Option + F5